

Reifer Lebensgenuss - Newsletter

Aktivitäten der letzten Wochen

Abschlussfeier der Vitalgruppe BG

Am 11. Juni feierten die Mitglieder der Vitalgruppe gemeinsam beim Steinriegelkeller und starteten in die Sommerpause.

Klangschalen-Abende in Bairisch Kölldorf

Unter Anleitung von Frau Seidl wurde den TeilnehmerInnen in Bairisch Kölldorf an fünf Abenden die Klangschalentherapie näher gebracht.

Kreistanzen

Bereits zum zweiten Mal fanden sich Tanzfreudige aus der Gemeinde Gossendorf zusammen, um Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit zu haben.

Aktuelle Projekte

Nordic Walken in Bad Gleichenberg

Jeden Montag um 18:00 Uhr. Treffpunkt beim Freibad Bad Gleichenberg. Leiterin: Frau Florentine Unger. Informationen bei Herrn Volker Karl: 0699/121 32 785.

Gemeinsames Wandern

Donnerstag, 26.8.2010, Treffpunkt 14:00 Uhr, Pizzeria Bella Eva, Bairisch Kölldorf, ca. 2 Stunden, anschließend gemeinsame Einkehr. Informationen und Anmeldung bei Frau Maria Resch: 0664/32 10 007 oder Frau Marianne Maier: 0664/599 17 08.

Nordic Walken in Trautmannsdorf

Jeden Montag, 16:00 Uhr. Treffpunkt: Trauteum Trautmannsdorf. Leiter: Maria und Rupert Bund. Informationen bei Frau Maria Haas: 0664/766 28 48.

Wanderung 50+ in Trautmannsdorf

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr. Trauteum Trautmannsdorf. Leiter: Herr Hans Winkler. Informationen bei Frau Maria Haas: 0664/766 28 48.

Vorschau auf Oktober

Projektgipfel Reifer Lebensgenuss

Freitag, 22. Oktober 2010, 16:00 Uhr, FH JOANNEUM. Projektrückblick & -vorschau. Buntes Programm für Jung und Alt.

Weiteres

Kochworkshop, Kreistanzen, Yoga, Gedächtnistraining, Seidenmalkurs, Schwimmkurs, etc. Weitere Infos folgen...

Zitat dieser Ausgabe

„Erzähle mir und ich vergesse.
Zeige mir und ich erinnere.
Lass es mich tun und ich verstehe!“

(Konfuzius, chin. Philosoph, 551-473 v. Chr.)



Aus dem Fachbeirat ...

Heute: Herr DI Franz Rauchenberger



Was ist das Besondere am Reifen Lebensgenuss?

Das Projekt Reifer Lebensgenuss ist mit seinem piloten- und pionierhaften Charakter an sich schon etwas Besonderes. Es spricht mit seinen Aktionen und Ideen eine sehr interessante, zentrale und anteilmäßig steigende Bevölkerungsgruppe an.

Welche Verbindungen gibt es zwischen dem Reifen Lebensgenuss und dem Steirischen Thermenland?

Die Verbindungen sind sehr vielfältig. So sprechen wir zum Beispiel die gleiche Zielgruppe an. Qualität, Gesundheit, Kulinarik und Genuss sind wichtige Schwerpunkte im Steirischen Thermenland sowie beim Reifen Lebensgenuss. Außerdem können das Steirische Thermenland und der Reife Lebensgenuss gegenseitig vieles aus den jeweiligen Projekterfahrungen beider Partner lernen. So kommt es zu einem positiven Transfer von Erkenntnissen.

Was verspricht die Zukunft?

Prognosen zeigen, dass unsere Zielgruppe in den nächsten Jahren immer größer wird. Es kommt zu einem Sinneswandel hin zu Qualität und Regionalität. Dafür braucht es aber die Unterstützung von den Tourismusanbietern: Angebote müssen bewusst auf diese Trends reagieren. So bietet der Reife Lebensgenuss mit seiner **Ausschreibung von € 10.000,- für innovative Ideen** für ältere Gäste den Tourismus- und Freizeitbietern der Region nun zum Beispiel die Möglichkeit, etwas Sinnvolles für diese besondere Zielgruppe aufzubauen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.reifer-lebensgenuss.at oder bei Frau Manuela Reiter (0680/20233148). Hier können Sie auch den elektronischen Newsletter bestellen!

